

Фізична культура
Учитель: Шкиря Людмила Юріївна
(тел.: +380681641058 (viber))

Дата	Клас	Тема	Завдання
28.03. 2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. «Човниковий» біг 4х9 м. Стрибки у довжину з місця. Стрибки зі скакалкою. Естафети з м'ячами.	Тренуватися виконувати стрибки у довжину з місця та зі скакалкою.
29.03.2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Ходьба: по підвищеній опорі приставними кроками правим і лівим боком. «Човниковий» біг 4х9 м. Стрибки зі скакалкою. Естафети з м'ячами.	Тренуватися виконувати стрибки зі скакалкою.
01.04. 2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Ходьба: по підвищеній опорі приставними кроками правим і лівим боком. Стрибки в довжину з місця. Стрибки зі скакалкою. Рухлива гра «Переправа через річку»	Виконувати стрибки зі скакалкою.
04.03.2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. «Човниковий» біг 4х9 м. Стрибки зі скакалкою. Стрибки в довжину з місця. Естафети з м'ячами.	Виконувати стрибки з місця, стрибки зі скакалкою.
05.04.2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Ходьба: по підвищеній опорі приставними кроками правим і лівим боком. Стрибки в довжину з місця. Стрибки зі скакалкою. Рухлива гра «Переправа через річку».	Виконувати стрибки з місця, стрибки зі скакалкою.

08.04.2022р.	3 клас	Організаційні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Ходьба зі зміною напрямку за звуковим сигналом. Біг з високого старту. Стрибки в довжину з місця. Стрибки зі скакалкою. Естафети з м'ячами.	Виконувати стрибки з місця, стрибки зі скакалкою.
--------------	--------	---	--